



しょうがくせい 小学生のみなさんへ ～ ふあん なや はな 不安や悩みがあったら話してみよう ～

こんにちは。もんぶかがくだいじん としこ
文部科学大臣のあべ俊子です。

自分をたいせつ
大切にすることが、いちばんたいせつ
一番大切です。

あたらしともだち
新しいクラスで友達ができるか。

がくねんあべんきょう
学年が上がって勉強についていけるか。

しんねんどふあん なや かかひと
新年度を前に、色々な不安や悩みを抱えている人もいます。

ふあん なや
不安や悩みがあるときには、ひとり かか こ かぞく ともだち せんせい
一人で抱え込まないで、家族や友達、先生、
スクールカウンセラー、だれ じぶん ところ うち はな
誰でもよいので、自分の心の内を話してみてください。

どうしてもまわひと はな
どうしても周りの人に話しづらいときには、でんわ
電話やメール、ネット
そうだん
相談してみてください。

もし、あなたのまわ げんき
周りに元気がない友達がいたら、せつきよくてき こえ
ぜひ積極的に声を
かけて、しんらい おとな
信頼できる大人につないでください。

もんぶかがくだいじん もんぶかがくしょういちがん ふあん なや
文部科学大臣としても、文部科学省一丸となって、みなさんの不安や悩
みを受け止め、みなさんがあんしん かんきょう む がんば
安心できる環境づくりに向けて頑張ってい
ますので、みなさんもためらわずにそうだん かなら みかた
相談してくださいね。必ず味方にな
ってくれるひと
人がいます。

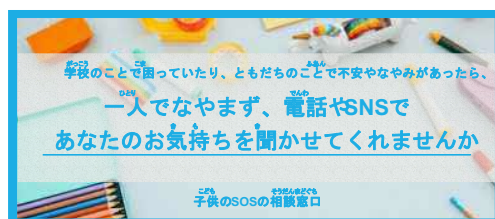
そうだんまどぐち どうが
相談窓口のしょうかい動画

でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口

（リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。）



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和7年2月

もんぶかがくだいじん としこ
文部科学大臣 あべ 俊子